



МЕНЮ НА 19.09.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	90,72
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	Обед						
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,75	6,02	2,35	67	20,08
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,54	2,57	18,66	108	8,68
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	63,55
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,25
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45,4	3,6	0,63	15,15	82	3,22
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

