



**МЕНЮ НА 19.04.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	15,45
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	50	5,77	6,57	6,83	144	28,92
ПР	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,80
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	12,03
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62,5	4,96	0,88	20,87	111	4,43
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>Обед</b>						
42	Салат картофельный с соленым огурцом	60	1,05	3,71	5,55	60	11,23
101	Суп картофельный с крупой	200	1,85	2,05	15,29	87	6,17
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	10,08
279	Тефтели 2-ой вариант	90/20	6,95	16,1	11,62	222	55,33
10	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25

ПР	Хлеб ржаной	26,5	2,21	0,86	11,05	68	1,61
----	-------------	------	------	------	-------	----	------



**МЕНЮ НА 19.04.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	18,53
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	59,47
ПР	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,80
345	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	12,03
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25