



**МЕНЮ НА 19.03.25 г.  
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120	23,76	18,56	44,64	440	64,32
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	20,1	1,60	0,4	10,6	52	1,41
<b>II завтрак</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 19.03.25 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,26
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90