



**МЕНЮ НА 19.03.25 г.
(7 -11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | 120 | 23,76 | 18,56 | 44,64 | 440 | 64,32 |
| 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,48 |
| ПР | ХЛЕБ РЯБИНУШКА | 20,1 | 1,60 | 0,4 | 10,6 | 52 | 1,41 |
| II завтрак | | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 12,61 |

**МЕНЮ НА 19.03.25 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|----------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ | 220/30 | 36,54 | 27,64 | 70 | 675 | 136,26 |
| 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,48 |
| ПР | ХЛЕБ РЯБИНУШКА | 70 | 5,6 | 1,4 | 37,1 | 182 | 4,90 |