



МЕНЮ НА 18.10.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	55,07
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23,4	1,87	0,31	7,9	41	1,79
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



МЕНЮ НА 18.10.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	84,73
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,77
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
	Обед						
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	7,87
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,09	4,95	17,98	137	7,94
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	19,25
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	55,78
ПР	Соус	20	1,64	1,02	2,92	27	2,90
ПР	Сок в коробке	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
ПР	Хлеб ржаной	59,3	5,03	1,95	25,09	153	3,86