



**МЕНЮ НА 18.10.23 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептур	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	23,76	18,56	44,64	440	57,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	15	1,12	0,28	7,42	36	1,08
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
ОБЕД							
42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	1,05	3,71	5,55	60	13,76
108	СУП С КЛЕЦКАМИ	200	2,85	3,67	15,03	115	7,78
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,17	3,63	12,66	96	16,60
280	ФРИКАДЕЛЬКА В СОУСЕ	80/30	9,04	12,1	11,06	192	54,42
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	4,92
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,35
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

**МЕНЮ НА 18.10.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептур	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	29,23	22,12	56	540	95,53
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46