



**МЕНЮ НА 18.09.24 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	90/20	16,08	12,16	30,8	297	57,63
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	45,4	3,6	0,9	23,85	117	3,54
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



МЕНЮ НА 18.09.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	133,99
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
Обед							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,10
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	8,78
199	Пюре гороховое с маслом	180	16,58	7,39	37,99	285	20,14
260	Гуляш	90	9,58	25,37	62,6	278	44,25
342	Компот из черной смородины и смеси фруктовой	200	0,52	0,18	28,86	123	12,49
ПР	Хлеб пшеничный	39,6	3,12	0,54	13,13	71	2,81
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,43