



**МЕНЮ НА 18.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	13,05
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	50	7,29	11,11	5,74	152	43,59
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	11,17
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 18.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,75
294	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	100	14,58	22,21	11,48	304	86,05
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	11,17
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90