



МЕНЮ НА 18.03.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	190	12,86	15,12	32,4	317	48,02
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,73
ПР	Хлеб рябинушка	39,5	3,12	0,78	20,67	102	3,08
ПР	Вафли	22	0,99	7,04	12,54	98	7,80
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
Обед							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,22
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	9,15
260	Гуляш	55	5,81	14,36	1,62	159	54,57
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	13,09
Пр	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
Пр	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
Пр	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

**МЕНЮ НА 18.03.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	50,55
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,73
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Вафли	22	0,99	7,04	12,54	98	7,80