



**МЕНЮ НА 18.01.24 г.  
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	15,22
ПР	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,69
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	38,24
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,61
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27,6	2,16	0,38	9,09	49	1,87
<b>II ЗАВТРАК</b>							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,23
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76	7,57
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	14,81
250	Бефстроганов	55	8,36	12,71	2,82	160	57,38
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,81
ПР	Хлеб пшеничный	57	4,56	0,81	19,19	102	3,87
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,33

**МЕНЮ НА 18.01.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	18,30
ПР	СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,69
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	44,13
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,61
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06