



**МЕНЮ НА 17.10.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	56,25
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,96	0,5	12,45	67	2,90
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



## МЕНЮ НА 17.10.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	92,52
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,58
	<b>Обед</b>						
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	8,24
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,54	2,57	18,66	108	8,70
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	89,58
345	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ФРУКТОВОЙ И ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,52	0,18	28,86	123	12,36
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	68,5	5,44	0,96	22,89	122	5,23
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,61