



**МЕНЮ НА 17.04.25 г.
(7- 11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	22,03
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	37,87
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 17.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,54	4,78	23,52	151	29,81
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	58,22
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,91
332	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,62	1,75	2,66	29	6,31
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
35	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	12,35
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,54	2,57	18,66	108	12,10
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	4,23	4,84	66,88	128	87,69
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27,9	2,16	0,39	9,12	49	1,95
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30