

## МЕНЮ НА 17.02.25 г. (7-11 лет)

$\mathcal{N}_{\underline{0}}$	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Стоимость
рецепт		(гр.)				ценность (ккал)	
уры							
	Завтрак						
174	Каша молочная из риса	200	5,71	10,33	65	280	33,83
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,78
ПР	Хлеб рябинушка	40	3,2	0,8	21,2	104	2,80
ПР	Кондитерское изделие	30	1,3	1,31	6,72	144	13,80
	ІІ завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

## МЕНЮ НА 17.02.25 г. (12 лет и старше)

№	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Стоимость
рецепт		(гр.)				ценность (ккал)	
уры							
	Завтрак						
174	Каша молочная из риса	250	7,14	12,92	51,13	350	37,24
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,78
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	30	1,3	1,31	6,72	144	13,80
	ОБЕД						
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,46	4,48	8,57	80	8,92
96	Рассольник ленинградский	250	2,04	4,73	15,23	112	18,57
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	24,74
229	Минтай тушенный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	50,65
ПР	Сок в коробке	200			10	44	20,88
ПР	Хлеб пшеничный	23,7	1,84	0,32	7,76	42	1,66
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30