УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 17.01.24 г.
(7- 11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	25/140	18,14	18,59	28,67	353	58,69
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,23
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36	4,32
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	14,4	109	5,52
259	Жаркое по- домашнему	185	16,68	18,63	17,08	304	77,56
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	8,55
ПР	Хлеб пшеничный	43	3,36	0,58	14,16	76	2,88
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

МЕНЮ НА 17.01.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	35/215	27,47	26,39	39,84	507	81,49
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,23
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06