



**МЕНЮ НА 16.12.24 г.
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша молочная из риса и пшена | 200 | 5,79 | 10,65 | 31,89 | 248 | 27,26 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 3,54 | 3,43 | 23,82 | 140 | 19,01 |
| ПР | Хлеб рябинушка | 40 | 3,2 | 0,8 | 21,2 | 104 | 3,36 |
| ПР | Кондитерское изделие | 38 | 2,43 | 2,54 | 9,8 | 106 | 15,00 |
| II завтрак | | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |

**МЕНЮ НА 16.12.24 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|----------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша молочная из риса и пшена | 250 | 6,76 | 12,34 | 47,03 | 326 | 34,10 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 3,54 | 3,43 | 23,82 | 140 | 19,01 |
| ПР | Хлеб рябинушка | 70 | 5,6 | 1,4 | 37,1 | 182 | 5,88 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10,80 |
| ПР | Кондитерское изделие | 38 | 2,43 | 2,54 | 9,8 | 106 | 15,00 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36 | 5,33 |
| 96 | Рассольник ленинградский | 250 | 2,04 | 4,73 | 15,23 | 112 | 17,60 |
| 128 | Картофельное пюре | 180 | 3,54 | 4,78 | 23,52 | 151 | 23,72 |
| 229 | Минтай тушеный с овощами | 105 | 10,99 | 4,57 | 4,36 | 103 | 49,06 |
| ПР | Сок | 200 | | | 10 | 44 | 24,54 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 50,5 | 4 | 0,71 | 16,83 | 87 | 3,86 |
| ПР | Хлеб ржаной | 40 | 3,4 | 1,32 | 17 | 104 | 2,61 |