УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 16.11.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ	150	4,82	2,03	37,69	258	15,98
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,29	11,11	5,74	152	35,94
ПР	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,52
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89

МЕНЮ НА 16.11.23 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ	180	9,54	10,03	45,24	309	19,16
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	14,58	22,21	11,48	304	76,6
ПР	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,52
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,26
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06