



**МЕНЮ НА 16.10.24 г.
(7 -11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	110	16,08	12,16	30,8	297	58,70
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	30,5	2,4	0,6	15,9	78	2,56
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



МЕНЮ НА 16.10.24 г. (12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,39
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	60	4,8	1,2	31,8	156	5,04
	Обед						
67	Винегрет овощной	100	1,19	8,9	6,7	112	15,16
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,64	2,57	18,96	110	6,44
199	Пюре гороховое с маслом	180	16,58	7,39	37,99	285	23,47
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	67,59
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	7,89
ПР	Хлеб пшеничный	46,6	3,68	0,6	15,5	82	3,56
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61