



**МЕНЮ НА 16.10.23 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макаронны отварныы с сыром	180	12,19	14,33	30,7	301	43,80
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,04
II ЗАВТРАК							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
Обед							
35	Салат из картофеля	60	1,07	3,16	7,77	64	4,33
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	72	11,38
260	Гуляш	35/20	5,81	14,36	1,62	159	54,61
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	12,21
Пр	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
Пр	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06
Пр	Хлеб ржаной	35,7	2,99	1,16	14,89	92	2,08

**МЕНЮ НА 16.10.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макаронны отварныы с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	49,20
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,57
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,04
ПР	Хлеб рябиனுшка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46