



**МЕНЮ НА 16.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	20,22
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,92
ПР	Хлеб рябинушка	59	4,64	1,16	30,74	150	4,60
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,89
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 16.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	29,53
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,92
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	9,00
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,89
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	ОБЕД						
20	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,65	2,06	44	9,38
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	86	10,42
128	Картофельное пюре	150	2,95	3,99	19,6	126	17,12
229	Минтай тушеный с овощами	105	10,99	4,57	4,36	103	35,33
ПР	Сок в коробке	200			10	44	24,54
ПР	Хлеб пшеничный	28,1	2,24	0,41	9,41	50	1,99
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22