



**МЕНЮ НА 16.05.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	14,62
279	ТЕФТЕЛИ 2-ОЙ ВАРИАНТ	90	7,59	17,58	12,66	243	46,78
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	6,41
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 16.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,63
279	ТЕФТЕЛИ 2-ОЙ ВАРИАНТ	130	8,22	19,03	13,73	263	77,04
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	6,41
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90