



**МЕНЮ НА 16.04.25 г.
(7 -11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	120	23,76	18,56	44,64	440	64,32
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	19,7	1,52	0,38	10,07	49	1,38
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 16.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	220/30	36,54	27,64	70	675	136,26
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	10,32
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	12,03
259	Жаркое по- домашнему	200	18,51	20,67	18,95	337	94,87
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,29
ПР	Хлеб пшеничный	51,4	4,08	0,72	17,19	90	3,60
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,61