



**МЕНЮ НА 04.04.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,92	146	9,52
279	Тефтели 2-й вариант	60/30	7,59	17,58	12,66	243	41,20
345	Компот из яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	12,03
ПР	Хлеб пшеничный	26,5	2,08	0,37	8,76	47	1,88
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	9,06
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	6,16
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	13,71
290	Гуляш из курицы	75	18,37	16,77	4,46	158	57,13
ПР	Сок	200	0,75		20,57	108	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	36,8	2,88	0,5	12,15	63	2,61



**МЕНЮ НА 16.04.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,89
279	Тефтели 2-й вариант	100/30	8,22	19,03	13,73	263	66,98
345	Компот из яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	12,03
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25