



**МЕНЮ НА 16.02.24 г.
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------------|--------------------------------------|-------------|-------|------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 120 | 6,36 | 6,69 | 30,16 | 206 | 17,82 |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ | 50 | 5,77 | 6,57 | 6,83 | 144 | 35,24 |
| 342 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 115 | 8,73 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,2 | 0,56 | 13,47 | 72 | 2,84 |
| II ЗАВТРАК | | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |
| Обед | | | | | | | |
| 42 | Салат картофельный с соленым огурцом | 60 | 1,05 | 3,71 | 5,55 | 60 | 11,22 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 200 | 1,85 | 2,05 | 15,29 | 87 | 6,08 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168 | 10,07 |
| 279 | Тефтели 2-ой вариант | 90/20 | 6,95 | 16,1 | 11,62 | 222 | 58,28 |
| 10 | Сок | 200 | 0,75 | | 20,57 | 85 | 11,33 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 25,4 | 2 | 0,36 | 8,42 | 45 | 1,80 |
| ПР | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 0,66 | 8,5 | 52 | 1,22 |

**МЕНЮ НА 16.02.24 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|----------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ | 180 | 9,54 | 10,04 | 45,24 | 309 | 26,73 |
| 294 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ | 100 | 15,35 | 20,48 | 14,51 | 304 | 70,41 |
| 342 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 115 | 8,73 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,25 |