



**МЕНЮ НА 15.11.23 г.  
(7- 11 лет)**

| № рецептуры | Наименование         | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|----------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
|             | <b>Завтрак</b>       |             |       |       |          |                                |           |
| 265         | ПЛОВ С МЯСОМ         | 23/140      | 17,92 | 18,36 | 28,27    | 349                            | 54,13     |
| 377         | ЧАЙ С САХАРОМ        | 200         | 0,08  | 0,03  | 12,69    | 51                             | 3,26      |
| ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ       | 59          | 4,72  | 0,82  | 19,86    | 108                            | 4,02      |
|             | <b>II завтрак</b>    |             |       |       |          |                                |           |
| ПР          | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ        | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                            | 9,89      |

**МЕНЮ НА 15.11.23 г.  
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование   | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|----------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
|             | <b>Завтрак</b> |             |       |       |          |                                |           |
| 265         | ПЛОВ С МЯСОМ   | 35/215      | 27,47 | 26,39 | 39,84    | 507                            | 82,59     |
| 377         | ЧАЙ С САХАРОМ  | 200         | 0,08  | 0,03  | 12,69    | 51                             | 3,26      |
| ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60          | 4,8   | 0,84  | 20,21    | 108                            | 4,06      |