



МЕНЮ НА 15.05.24 г. (7- 11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	25/140	18,14	18,59	28,67	353	58,31
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,56	13,47	72	2,84
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	40	15,35
102	Суп картофельный с бобовыми	200	4,06	3,96	14,4	109	6,15
259	Жаркое по- домашнему	175	16,2	18,09	16,58	295	62,97
345	Компот из черной смородины и смеси фруктовой	200	0,52	0,18	28,86	123	11,11
ПР	Хлеб пшеничный	45,1	3,6	0,63	15,15	82	3,20
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22



**МЕНЮ НА 15.05.24 г.
(12 лет и старше)**

№ реце птур ы	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ С МЯСОМ	35/215	27,47	26,39	39,84	507	83,14
377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25