



**МЕНЮ НА 15.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	9,14
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	50	7,29	11,11	5,74	152	43,59
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 15.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,75
268	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ	100	14,58	22,21	11,48	304	86,05
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)	200	0,16	0,16	27,88	115	15,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью с зеленым горошком	100	2,74	7,07	9,55	113	16,64
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	4,55	11,94	96	17,63
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	21,33
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	61,77
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	5,05
ПР	Хлеб пшеничный	42,9	3,36	0,63	14,12	74	3,00
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30