



МЕНЮ НА 15.04.24 г. (7-11 лет)

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------------|---|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 170 | 5,87 | 9,78 | 24,26 | 208 | 19,06 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 3,54 | 3,43 | 23,82 | 140 | 17,88 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 35 | 4,21 | 5,84 | 10,38 | 110 | 20,97 |
| ПР | Печенье сахарное | 22 | 1,55 | 2,29 | 4,73 | 46 | 6,72 |
| II ЗАВТРАК | | | | | | | |
| ПР | Кондитерское изделие | 1 шт | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 60 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75 | 9,22 |
| 82 | БОРЩ | 200 | 1,46 | 3,63 | 9,56 | 77 | 11,36 |
| 171 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ | 150 | 5,34 | 3,09 | 37,7 | 257 | 10,50 |
| 274 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ, С СОУСОМ | 70/30 | 4,25 | 11,57 | 8,98 | 227 | 42,75 |
| ПР | СОК В КОРОБКЕ | 200 | | | 10 | 44 | 20,52 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,25 |
| ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 23 | 1,96 | 0,76 | 9,78 | 60 | 1,40 |



**МЕНЮ НА 15.04.24 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|---|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев | 250 | 9,89 | 15,62 | 44,8 | 361 | 26,67 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 3,54 | 3,43 | 23,82 | 140 | 17,88 |
| 3 | Бутерброд с сыром | 35 | 4,21 | 5,84 | 10,38 | 110 | 20,97 |
| ПР | Печенье сахарное | 22 | 1,55 | 2,29 | 4,73 | 46 | 6,72 |