



**МЕНЮ НА 14.05.25 г.
(7 -11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	165	18,14	18,59	28,62	353	64,30
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 14.05.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	27,47	26,39	39,84	507	122,65
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,51
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90