



**МЕНЮ НА 14.05.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	11,06
279	Тефтели 2-й вариант	60/30	7,59	17,58	12,66	243	43,86
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,46
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	8,99
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	6,78
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	14,17
290	Гуляш из курицы	30/30	14,69	13,42	3,56	126	44,29
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	20,52
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	Хлеб ржаной	16,4	1,36	0,53	6,8	42	1,00



**МЕНЮ НА 14.05.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,97
279	Тефтели 2-й вариант	100/30	8,22	19,03	13,73	263	66,38
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,46
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25