



**МЕНЮ НА 14.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
175	Каша молочная из риса и пшена	200	5,79	10,65	31,89	248	26,60
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	19,85
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 14.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	81,25	326	32,33
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	19,85
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,20
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16