



**МЕНЮ НА 14.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	14,24
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	40,97
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,10
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	0,98	23,57	126	4,90
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 14.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	62,56
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,60
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,10
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90