



**МЕНЮ НА 14.03.24 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	15,22
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,77	13,82	14,38	229	40,40
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,73
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46,3	3,68	0,65	15,52	83	3,28
II ЗАВТРАК							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
Обед							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,22
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76	7,56
171	Каша рассыпчатая рисовая	150	7,95	8,36	37,69	258	16,23
250	Бефстроганов	55	8,36	12,71	2,82	160	58,69
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,89
ПР	Хлеб пшеничный	30,9	2,4	0,43	10,09	54	2,19
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

**МЕНЮ НА 14.03.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	18,30
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	45,61
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,73
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25