



**МЕНЮ НА 14.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	13,27
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	42,49
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,10
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	4,48	0,79	18,87	101	4,35
II завтрак							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 14.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,74
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	64,97
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,61
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,10
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,92
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,84	3,7	9,76	80	9,48
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	7,95	8,36	37,69	258	26,69
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	72,60
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,36
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44,1	3,52	0,63	14,81	78	3,37
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30