УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 13.10.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ	140	4,5	1,89	35,18	241	14,88
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	50	5,77	6,57	6,83	144	38,91
ПР	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,35
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	1,04	0,19	4,37	23	0,94
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	Обед						
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,78
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76	9,19
291	Плов из курицы	50/150	19,97	24,17	33,12	430	65,82
ПР	Сок	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	2,71
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

МЕНЮ НА 13.10.23 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	ГАРНИР ГРЕЧНЕВЫЙ	180	9,54	10,03	45,24	309	19,16
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	77,81
ПР	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	2,46	1,53	4,38	41	3,35
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06