



**МЕНЮ НА 13.05.25 г.  
(7-11 лет)**

| № рецептуры | Наименование                       | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
|             | <b>Завтрак</b>                     |             |       |       |          |                                |           |
| 309         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 150         | 5,52  | 4,52  | 26,45    | 168                            | 9,28      |
| 268         | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ | 50          | 7,29  | 11,11 | 5,74     | 152                            | 43,45     |
| 342         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)  | 200         | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 115                            | 15,08     |
| ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20          | 1,6   | 0,28  | 6,73     | 36                             | 1,40      |
|             | <b>II завтрак</b>                  |             |       |       |          |                                |           |
| ПР          | кондитерское изделие               | 1 шт        | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                            | 12,61     |

**МЕНЮ НА 13.05.25 г.  
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование                       | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
|             | <b>Завтрак</b>                     |             |       |       |          |                                |           |
| 309         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ        | 180         | 6,24  | 5,01  | 33,87    | 206                            | 19,75     |
| 268         | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ С КУРИНЫМ ФИЛЕ | 100         | 14,58 | 22,21 | 11,48    | 304                            | 85,73     |
| 342         | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛЮКВА)  | 200         | 0,16  | 0,16  | 27,88    | 115                            | 15,08     |
| ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 70          | 5,6   | 0,98  | 23,57    | 126                            | 4,90      |