



**МЕНЮ НА 13.05.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	23,41
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,88
ПР	Хлеб рябинушка	39	3,04	0,76	20,14	99	3,04
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	7,20
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	13,10
	<b>II ЗАВТРАК</b>						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	<b>Обед</b>						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,13
82	БОРЩ	200	1,46	3,63	9,56	77	11,98
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,34	3,09	37,7	257	10,96
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ, С СОУСОМ	70/30	4,25	11,57	8,98	227	42,01
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	20,52
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18,9	1,54	0,59	7,66	46	1,15



**МЕНЮ НА 13.05.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	26,81
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,88
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	7,20
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	13,10