



**МЕНЮ НА 13.03.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	50,19
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60,3	4,8	0,82	20,2	108	4,22
II завтрак							
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 13.03.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	76,78
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	14,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90