



**МЕНЮ НА 13.02.25 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	19,97	24,17	33,12	430	55,18
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	12,50
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
<b>II завтрак</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 13.02.25 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
291	ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	24,96	30,21	41,4	538	86,03
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ (КЛУБНИКА)	200	0,16	0,16	27,88	115	12,50
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
<b>Обед</b>							
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	10,59
101	УХА	250	2,31	2,56	19,11	109	18,78
199	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	180	16,58	7,39	37,99	285	22,68
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	100	8,22	11	10,06	174	53,52
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	11,33
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	77,4	6,16	1,12	25,83	138	5,91
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,1	1,98	25,5	156	3,91