



**МЕНЮ НА 13.01.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	160	10,83	12,74	27,29	267	50,14
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	Хлеб рябинушка	30	2,4	0,6	15,9	79	2,56
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16
II ЗАВТРАК							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 13.01.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	62,65
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
ПР	Кондитерское изделие	33,3	1,49	6,6	18,48	61	11,16