



**МЕНЮ НА 12.12.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	58,35
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	12,2	0,96	0,17	4,04	22	0,93
<b>II завтрак</b>							
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

**МЕНЮ НА 12.12.24 г.  
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
<b>Завтрак</b>							
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	94,98
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,04	12,47	51	5,35
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
<b>Обед</b>							
35	САЛАТ КАРТОФЕЛЯ	100	1,78	5,27	12,95	106	19,10
101	УХА	250	2,31	2,56	19,11	109	17,89
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	180	9,54	10,04	45,24	309	33,63
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	100	8,22	11	10,06	174	47,94
352	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,12	0,11	15,3	50	4,84
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26,4	2,08	0,34	8,76	44	2,02
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30