УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 12.12.23 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	10,53
279	Тефтели 2-й вариант	60/30	7,59	17,58	12,66	243	41,95
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,58
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,35
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	Обед						
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	1,64	4,24	5,73	68	8,35
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	6,07
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	12,23
290	Гуляш из куриного филе	45/30	18,37	16,77	4,46	158	56,66
ПР	Сок	200	0,75		20,57	108	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	45	3,52	0,61	14,83	80	3,03
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,33

МЕНЮ НА 12.12.23 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	15,13
279	Тефтели 2-й вариант	100/30	8,22	19,03	13,73	263	69,22
349	Компот из смеси сухофруктов	200			18,16	73	7,58
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06