



**МЕНЮ НА 12.10.23 г.
(7- 11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,95	3,99	19,6	126	15,07
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8,36	14,63	10,73	209	24,48
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	20,52
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,52	0,25	6,4	33	1,34
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
	Обед						
35	Салат из картофеля	60	1,07	3,16	7,77	64	4,33
101	Суп картофельный с крупой	250	2,54	2,57	18,66	108	9,42
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	9,88
279	Тефтели 2-ой вариант	100/20	8,22	19,03	13,73	263	64,92
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,92
ПР	Хлеб пшеничный	62	4,96	0,88	20,87	111	4,20
ПР	Хлеб ржаной	40	3,4	1,32	17	104	2,33

**МЕНЮ НА 12.10.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	13,08	15,35	15,98	254	18,12
234	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	13,08	15,35	15,98	254	42,25
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	20,52
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,06