



**МЕНЮ НА 12.09.23 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
210	Омлет натуральный	165	13,57	21,26	2,86	333	53,79
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	Хлеб рябинушка	57,7	4,56	1,14	30,21	147	4,29
II ЗАВТРАК							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
Обед							
20	Салат из свежих огурцов	60	0,45	3,61	1,41	40	8,72
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	95	5,68
199	Пюре гороховое с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	11,65
290	Гуляш из куриного филе	50/30	19,59	17,89	4,76	168	59,59
ПР	Сок	200	0,75		20,57	108	11,33
ПР	Хлеб пшеничный	27,5	2,16	0,37	9,09	51	1,86
ПР	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,17

**МЕНЮ НА 12.09.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
210	Омлет натуральный	250	22,49	39,99	4,16	466	81,52
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,33
ПР	Хлеб рябинушка	40	3,2	0,8	21,2	104	2,98