



**МЕНЮ НА 11.12.24 г.  
(7-11 лет)**

| № рецептуры       | Наименование                | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------------|-----------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>    |                             |             |       |       |          |                                |           |
| 171               | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ  | 150         | 4,82  | 2,03  | 37,69    | 258                            | 15,30     |
| 260               | ГУЛЯШ                       | 90          | 9,58  | 25,37 | 62,6     | 278                            | 40,03     |
| 349               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200         |       |       | 18,16    | 73                             | 7,77      |
| ПР                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 20          | 1,6   | 0,28  | 6,73     | 36                             | 1,53      |
| <b>II ЗАВТРАК</b> |                             |             |       |       |          |                                |           |
| ПР                | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ        | 1 ШТ        | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                            | 13,67     |

**МЕНЮ НА 11.12.24 г.  
(12 лет и старше)**

| № рецептуры    | Наименование                  | Выход (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|----------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| <b>Завтрак</b> |                               |             |       |       |          |                                |           |
| 171            | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ    | 180         | 9,54  | 10,03 | 45,24    | 309                            | 23,69     |
| 260            | ГУЛЯШ                         | 100         | 10,64 | 28,19 | 2,89     | 309                            | 89,35     |
| 349            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 200         |       |       | 18,16    | 73                             | 7,77      |
| ПР             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 70          | 5,6   | 0,98  | 23,57    | 126                            | 5,35      |
| <b>Обед</b>    |                               |             |       |       |          |                                |           |
| 45             | Салат из белокочанной капусты | 60          | 0,79  | 1,95  | 3,88     | 36                             | 5,32      |
| 101            | Суп картофельный с крупой     | 250         | 2,54  | 2,57  | 18,66    | 108                            | 9,69      |
| 128            | Картофельное пюре             | 180         | 3,54  | 4,78  | 23,52    | 151                            | 23,47     |
| 294            | Котлета из курицы             | 100         | 15,35 | 20,48 | 14,51    | 304                            | 59,35     |
| ПР             | Сок в коробке                 | 200         |       |       | 10       | 44                             | 24,54     |
| ПР             | Хлеб пшеничный                | 39,9        | 3,12  | 0,51  | 13,17    | 74                             | 3,05      |
| ПР             | Хлеб ржаной                   | 20          | 1,7   | 0,66  | 8,5      | 52                             | 1,30      |