



**МЕНЮ НА 11.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	20,10
260	ГУЛЯШ	90	9,58	25,37	62,6	278	39,65
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 11.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	24,12
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	88,98
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,46
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,19	8,9	6,7	112	15,16
98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	2,31	4,64	12,19	100	10,48
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,25
279	ТЕФТЕЛИ	130	8,22	19,03	13,73	263	64,11
ПР	СОК	200	0,75		20,57	85	10,78
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63,6	5,04	0,89	21,22	114	4,51
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,4	1,32	17	104	2,43