



**МЕНЮ НА 11.10.23 г.
(7- 11 лет)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------------|-------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 265 | ПЛОВ С МЯСОМ | 23/140 | 17,92 | 18,36 | 28,27 | 349 | 53,53 |
| 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,13 | 0,04 | 12,47 | 51 | 5,57 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 34 | 2,72 | 0,46 | 11,46 | 61 | 2,31 |
| II завтрак | | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 9,89 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36 | 4,17 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,06 | 3,96 | 14,4 | 109 | 6,96 |
| 259 | Жаркое по- домашнему | 185 | 16,68 | 18,63 | 17,08 | 304 | 77,29 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | | | 18,16 | 73 | 7,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 47,5 | 3,76 | 0,63 | 15,84 | 84 | 3,21 |
| ПР | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 0,66 | 8,5 | 52 | 1,17 |

**МЕНЮ НА 11.10.23 г.
(12 лет и старше)**

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|----------------|----------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| 265 | ПЛОВ С МЯСОМ | 35/215 | 27,47 | 26,39 | 39,84 | 507 | 82,35 |
| 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,13 | 0,04 | 12,47 | 51 | 5,57 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,8 | 0,84 | 20,21 | 108 | 4,06 |

