



**МЕНЮ НА 11.09.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	12,41
260	Гуляш	90	9,58	25,37	62,6	278	47,49
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,42
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 11.09.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	18,26
260	Гуляш	100	10,64	28,19	2,89	309	86,98
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,31
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,84	20,21	108	4,25