



**МЕНЮ НА 11.09.23 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,33
175	Каша молочная из риса и пшена	200	5,79	10,65	31,89	248	22,60
ПР	Хлеб рябинушка	41,7	3,28	0,82	21,73	107	3,10
14	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	6,34
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,04
II ЗАВТРАК							
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	9,89
Обед							
23	Салат из свежих помидоров	60	0,65	3,65	2,06	44	5,48
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,82	4,55	11,94	96	13,49
171	Каша рассыпчатая перловая	150	5,34	3,09	37,7	257	9,70
274	Зразы рубленные, с соусом	100/30	5,53	15,04	11,67	295	58,98
352	Кисель из концентрата	200	0,12	0,11	15,3	50	4,70
ПР	Хлеб пшеничный	61	4,88	0,87	20,53	109	4,15
ПР	Хлеб ржаной	60	5,1	1,98	25,5	156	3,50

**МЕНЮ НА 11.09.23 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,33
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	47,03	326	26,10
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,46
14	Масло порциями	10	0,08	7,25	0,13	66	6,34
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	12,04