



**МЕНЮ НА 11.04.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	26,45	168	14,21
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	90	9,38	11,09	11,27	182	40,98
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,12
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,60	0,98	23,57	126	4,90
	II завтрак						
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 11.04.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецепт уры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,24	5,01	33,87	206	19,75
294	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ	100	15,35	20,48	14,51	304	62,57
332	СОУС	30	2,46	1,53	4,38	41	4,60
377	ЧАЙ СО СВЕЖИМИ ФРУКТАМИ (ОБЛЕПИХА)	200	0,13	0,04	12,47	51	9,12
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90
	Обед						
ПР	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,44	0,08	1,52	7	14,59
99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,27	3,99	7,32	76	10,40
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	7,95	8,36	37,69	258	25,51
260	ГУЛЯШ	100	10,64	28,19	2,89	309	61,77
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ(КРАСНАЯ СМОРОДИНА)	200	0,16	0,16	27,88	115	11,75
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30