УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

МЕНЮ НА 11.03.24 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	25,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,25
ПР	Хлеб рябинушка	60,5	4,8	1,2	31,8	156	4,72
ПР	Вафли мягкие	40	6	20	50	400	17,46
	II ЗАВТРАК						
ПР	Кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	13,67
	Обед						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75	9,22
82	БОРЩ	200	1,46	3,63	9,56	77	11,25
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПЕРЛОВАЯ	150	5,34	3,09	37,7	257	10,50
274	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ, С СОУСОМ	70/30	4,25	11,57	8,98	227	44,92
ПР	СОК В КОРОБКЕ	200			10	44	21,00
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26,7	2,08	0,36	8,76	45	1,89
ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,66	8,5	52	1,22

МЕНЮ НА 11.03.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	25,20
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,25
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	4,68
ПР	Вафли мягкие	40	6	20	50	400	17,46