



**МЕНЮ НА 11.02.25 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	20,67	18,95	337	63,06
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,72	0,46	11,44	62	2,67
II завтрак							
ПР	кондитерское изделие	1 шт	5,65	8,32	17,19	166	12,61

**МЕНЮ НА 11.02.25 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
Завтрак							
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	250	22,9	23,93	23,3	400	102,36
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,48
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35
Обед							
67	Винегрет овощной	60	0,84	6,02	4,37	75	9,92
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,64	2,57	18,96	110	10,40
292	Гуляш из курицы	100	24,49	22,36	5,95	210	75,67
171	Каша рассыпчатая перловая	150	5,34	3,09	37,7	257	14,70
345	Компот из яблок и черной смородины	200	0,52	0,18	28,86	123	12,76
Пр	Хлеб пшеничный	25,8	2	0,32	8,43	43	1,97
Пр	Хлеб ржаной	20	1,7	0,66	8,5	52	1,30